

- BASE CIENTÍFICA NA QUAL SE ANCORA O MÉTODO: AS 9 FORÇAS DA LIDERANÇA PLENA -

- AUTORES -

1. Amy C. Edmondson
2. Brené Brown
3. Susan David
4. Martin EP Seligman
5. Carla Furtado e Raquel Furtado
6. Alexandre Di Miceli da Silveira
7. Leda Maria Vieira Machado e Luca
Borroni-Biancastelli
8. Miguel Setas
9. Vânia Bueno
10. Rossandro Klinjey
11. Lúcia Helena Galvão

- OBRAS -

1. *A Organização sem medo: Criando Segurança Psicológica no Local de Trabalho para Aprendizado, Inovação e Crescimento. (2020)*
2. *A Coragem de Ser Imperfeito – A vulnerabilidade é o coração e o centro das experiências humanas significativas. (2013)*
3. *Agilidade Emocional: Abra sua Mente, Aceite as Mudanças e Prospere no Trabalho e na Vida. (2018/2024)*
4. *Florescer: uma nova e visionária interpretação da felicidade e do bem-estar. (2012)*
5. *Feliciência: Felicidade e Trabalho na Era da Complexidade. (2022/2026)*
6. *Empresiliente! A Empresa que Aprende. (2021)*
Pílulas de Liderança – Volume 1. (2020)
7. *Além da segurança psicológica. Um modelo organizacional para as Novas Organizações que Aprendem (e Inovam) – NOA. (2023)*
8. *Gigante pela Própria Natureza: Liderança além do ESG na maior potência ecológica do mundo. (2023)*
9. *Comunicação e Governança: parecer e ser na era da transparência. (2024)*
10. *As 4 Faces do Perdão. (2016)*
11. *A Lógica e a Inteligência da Vida: Reflexões filosóficas para começar bem seu dia. (2022).*



- BASE CIENTÍFICA NA QUAL SE ANCORA O MÉTODO: AS 9 FORÇAS DA LIDERANÇA PLENA

Florescimento humano (*Flourishing*) é um constructo científico proposto por *Martin Seligman* compreendido como a “capacidade de viver com propósito, cultivar relações significativas, desenvolver forças, realizar-se e contribuir para algo maior do que si mesmo.”





Florescimento humano (*Flourishing*) é um constructo científico proposto por *Martin Seligman* compreendido como a “capacidade de viver com propósito, cultivar relações significativas, desenvolver forças, realizar-se e contribuir para algo maior do que si mesmo.”

01



INTELIGÊNCIA
PACIFICADORA

OBJETIVIDADE COM
SENSIBILIDADE E
SEGURANÇA
PSICOLÓGICA PARA
TODOS.

-Alma: Paciência -

02

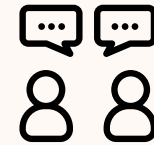


VISÃO
POSITIVA

VISÃO AMPLIADA
PARA AS CONQUISTAS
DAS EXPERIÊNCIAS,
ERROS E ACERTOS
COMO VALOR.

-Alma: Gratidão -

03



RECONHECIMENTO

ATENÇÃO ÀS IDEIAS E
AÇÕES DO OUTRO,
VALORIZAÇÃO DE
PRESENÇAS E
ENTREGAS.

-Alma: Humildade -

04



FOCO NA
SOLUÇÃO

IDENTIFICAÇÃO DAS
POTÊNCIAS,
ESFORÇOS SADIOS,
APRENDIZADOS E
CAPACIDADES.

-Alma: Perdão -

05



CONFIANÇA

EMPODERAMENTO DE
SI E DO OUTRO PARA
CONSTRUÇÃO
CONJUNTA DE
RESULTADOS.

-Alma: Fé Consciente -

06

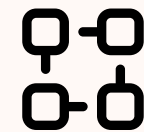


CORAGEM

AÇÃO COM
CONSCIÊNCIA,
CONFIANÇA E
OBJETIVOS CERTOS.

-Alma: Propósito -

07



APRENDER A
RECOMEÇAR

CAPACITAÇÃO DE SI
PARA UM NOVO
FAZER, MAIS HÁBIL,
INTENSO E PRÓSPERO.

-Alma: Resiliência -

08



CONTINUIDADE
CONSISTENTE

REFAZER -SE E AGIR
COM O USO DO
PATRIMÔNIO GERADO
PELAS CONQUISTAS.

-Alma: Perseverança -

09



ATIVAÇÃO DE
POTÊNCIA

RECONHECER -SE
APRENDIZ, CAPAZ,
ÚNICO E APTO A
TRANSFORMAR SUA
PRÓPRIA
REALIDADE.

-Alma: Autoconfiança -

10



LÍDER PLENO
LÍDER PLENA

CAPAZ DE SE
DESENVOLVER
CONTINUAMENTE COM
ALMA E CONSCIÊNCIA
SAUDÁVEL, VIVENDO O
VERBO: LIDERALMAR.





-LIDERALMAR-

É SER CAPAZ DE SE RESPEITAR EM SEUS LIMITES, IMPERFEIÇÕES, POTÊNCIAS E FORÇAS, ACOLHENDO OS OUTROS COM EMPATIA, OUTRAMENTO, HONESTIDADE, BONDAD E PROPÓSITO; CONDUZINDO E PARTICIPANDO DE PLANOS, PROCESSOS, AÇÕES E PROJETOS COM ÉTICA, INTEGRIDADE, SIMPLICIDADE E FOCO EM RESULTADOS SISTÊMICOS E INTEGRAIS.

Site: www.almatechconsult.com.br

Instagram: [@almatechconsult](https://www.instagram.com/almatechconsult)

LinkedIn ALMATECH®
Comportamento Humano, Governança, Dados.



Andréa Guimarães Nunes – Diretora Executiva e Consultora Fundadora
Celular/WhatsApp/e-mail: 61-99964 13 96 - andrea@almatechconsult.com.br
61-99824 39 62 - contato@almatechconsult.com.br





MÉTODO DE AUTOFORMAÇÃO: 9 FORÇAS DA LIDERANÇA PLENA

CONVERSA PRÁTICA

MASTER CLASSES

ASSINATURAS

PALESTRAS

MENTORIAS

APLICAÇÕES

CURSOS RÁPIDOS

CALENDÁRIO ATIVO

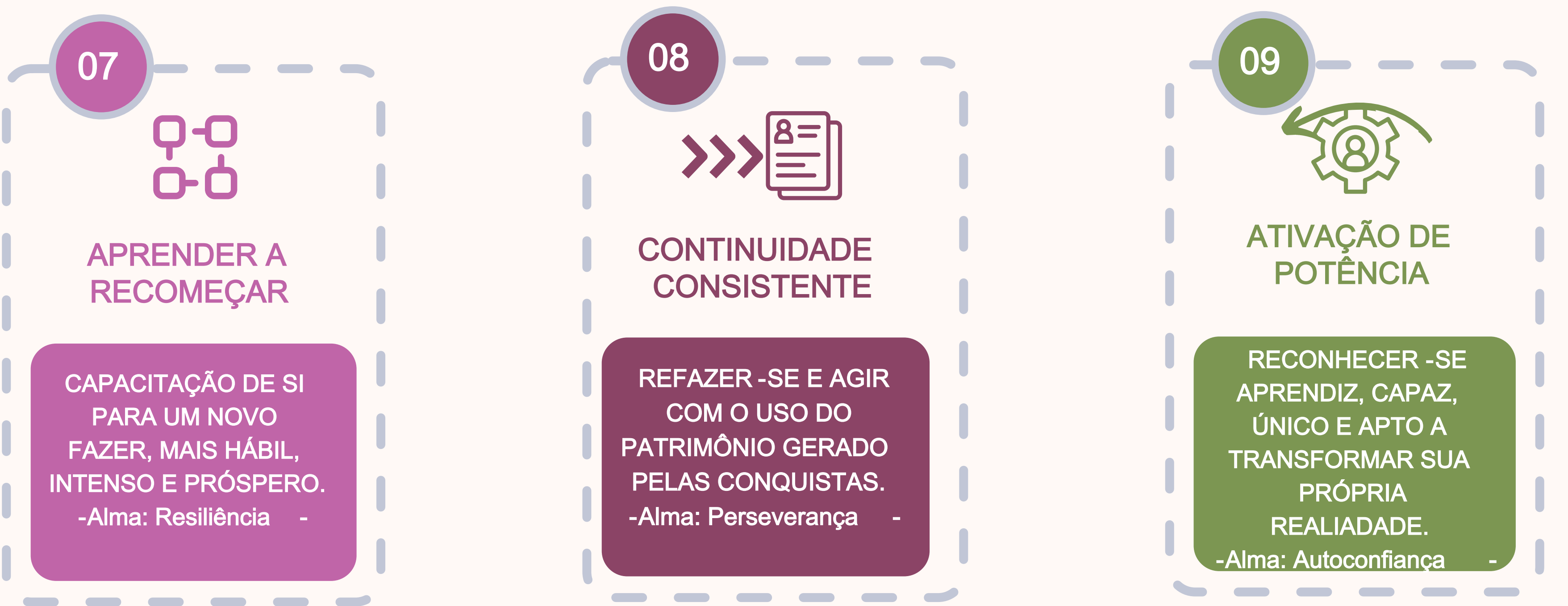
CERTIFICAÇÕES

DINÂMICAS INDIVIDUAIS OU EM GRUPO

SESSÕES P/ SIPATs

WORKSHOPS

PROJETOS-SOB MEDIDA



MÉTODO DE AUTOFORMAÇÃO: 9 FORÇAS DA LIDERANÇA PLENA

CONVERSA PRÁTICA		APLICAÇÕES		SESSÕES P/ SIPATs	
MASTER CLASSES		CURSOS RÁPIDOS		WORKSHOPS	
ASSINATURAS		CALENDÁRIO ATIVO		PROJETOS-SOB MEDIDA	
		CERTIFICAÇÕES			
		DINÂMICAS INDIVIDUAIS OU EM GRUPO			



-LIDERALMAR-

É SER CAPAZ DE SE RESPEITAR EM SEUS LIMITES, IMPERFEIÇÕES, POTÊNCIAS E FORÇAS, ACOLHENDO OS OUTROS COM EMPATIA, OUTRAMENTO, HONESTIDADE, BONDAD E PROPÓSITO; CONDUZINDO E PARTICIPANDO DE PLANOS, PROCESSOS, AÇÕES E PROJETOS COM ÉTICA, INTEGRIDADE, SIMPLICIDADE E FOCO EM RESULTADOS SISTÊMICOS E INTEGRAIS.

Site: www.almatechconsult.com.br

Instagram: [@almatechconsult](https://www.instagram.com/almatechconsult)

LinkedIn ALMATECH®
Comportamento Humano, Governança, Dados.



Andréa Guimarães Nunes – Diretora Executiva e Consultora Fundadora
Celular/WhatsApp/e-mail: 61-99964 13 96 - andrea@almatechconsult.com.br
61-99824 39 62 - contato@almatechconsult.com.br

